



# Erwachsenen Trainingsabende

Neu wird es in diesem Jahr eine Trainingswoche für Erwachsene geben. Jede Trainingseinheit befasst sich mit einem spezifischen Thema. Es können auch nur einzelne Abende besucht werden.

Wann:	<b>Montag, 8. Juli bis Donnerstag, 11. Juli 2024</b>
Zeiten:	jeweils von <b>18:30 bis 20:00</b>
Wo:	Tennisanlage Adelboden
Wer:	Erwachsene
Kosten:	CHF 25.- für eine Trainingseinheit CHF 90.- für alle 4 Trainingseinheiten bar zu bezahlen am letzten Kurstag
Organisation:	Nevio Guadalupi, 078 672 84 86
Trainer/ Leitung:	Nevio Guadalupi und Noel Nussbaum
Trainingsthemen:	Montag: Vorhand Dienstag: Rückhand Mittwoch: Volley/Angriff Donnerstag: Aufschlag/Return und Taktik (Punktaufbau)
Anmeldeschluss:	01.07.2024 per Whatsapp an Nevio Guadalupi, 078 672 84 86
Wichtig:	Kurs Durchführung ab 3 Teilnehmer! Bei schlechter Witterung findet das Training nicht statt.